



Tanz & Natur Festival

Workshop Programm

Mittwoch, 17. Juli 2019

- | | |
|-------------------|--|
| 20:00 – 20:30 Uhr | Begrüßung & Eröffnungszeremonie |
| 20:30 – 21:15 Uhr | Klang-Tanz Session (Gruppe „BAHEM“) |
| 21:15 – 23:00 Uhr | Lagerfeuer und Balkan Beats zum Mittanzen (DJ Aco) |

Donnerstag, 18. Juli 2019

- | | |
|-------------------|--|
| 07:00 – 08:00 Uhr | Yoga (Daniel Dörfler) |
| 10:00 – 12:00 Uhr | Dance into the present moment (Judith Hofmann) |
| 15:00 – 16:30 Uhr | Trommel Workshop – für alle Level (Andreas Ernstbrunner) oder
Improvised African Dance (Claudia Ernstbrunner) |
| 18:00 – 20:00 Uhr | Cacao Love Journey & Ecstatic Dance (Daniela Kun Deva Janschitz) |
| 21:00 – 23:00 Uhr | Freies Tanzen mit DJ Double Helix (Drum ‘n’ Bass) |

Freitag, 19. Juli 2019

- | | |
|-------------------|--|
| 07:00 – 08:00 Uhr | Singing Circle (Judith Hofmann) |
| 10:00 – 12:00 Uhr | Authentic Movement (Claudia Ernstbrunner & Judith Hofmann) |
| 15:30 – 17:30 Uhr | Shakti Dance (Martina Lara‘ana Felsch) |
| 16:00 – 18:00 Uhr | Natur Mentoring (Florian Leitner) |
| 20:00 – 22:00 Uhr | 5 Rhythmen® (Stefania Kregel) |

Samstag, 20. Juli 2019

- | | |
|-------------------|---|
| 07:00 – 08:00 Uhr | Klang-Meditation (Andreas Ernstbrunner) |
| 10:00 – 12:00 Uhr | Dance for FREEdom (Petra Lumu) |
| 12:00 – 12:30 Uhr | Abschiedszeremonie & Ausklang |