



Tanz & Natur Festival Carinthia 2019

Veranstaltungsinformation:

Das 1. Tanz & Natur Festival in Kärnten ist eine Kombination aus ganzheitlichen Tanz- und Natur Workshops, Musik und Klang, freiem Tanzen, authentischen Begegnungen und Zeit um einfach zu entspannen. Wir laden dich herzlich ein, an inspirierenden Workshops teil zu nehmen, interessante Menschen kennen zu lernen, ausgelassen zu tanzen und das Leben gemeinsam zu feiern!

Ort

Das Festivalgelände befindet sich auf einer ruhigen Wiese auf einem Bio Bauernhof mit Pferden, umgeben von Bäumen und Wäldern. Es gibt einen Gemeinschaftsplatz mit Feuerstelle, ein großes Zelt und einen Naturteich, wo man sich an heißen Tagen erfrischen kann.

Workshops & Tanzen

Die Workshops und das Tanzen finden in der Natur und unter einem Zelt statt. Tanz, Bewegung, Klang und Naturerlebnisse setzen "körpereigene Glückshormone" frei. Freiheit, Freude sowie authentische Begegnungen entstehen auf ganz natürliche Weise.

Dich erwartet unter anderem:

Yoga, Klang-Meditation oder Singing Circles am Morgen

Dance into the present moment

Authentic Movement in der Natur

Improvised African Dance

5 Rhythmen®

Cacao Love Journey & Ecstatic Dance

Dance of Freedom

Klang Tanz Session

Natur Mentoring

und mehr...

Das konkrete Workshop Programm folgt in Kürze!

Unsere Workshop LeiterInnen sind:

Daniel Dörfler (Yoga & DJ)

Andreas Ernstbrunner (Klang - Meditation & Musik)

Claudia Ernstbrunner (Improvised African Dance, Authentic Movement)

Judith Hofmann (Dance into the present moment, Singing Circle)
Stefania Kregel (5 Rhythmen®)
Daniela Kun Deva Janschitz (Cacao Love Journey & Ecstatic Dance)
Petra Lumu (Dance of Freedom)
Martina Lara'Ana Felsch (Shakti Dance)
Florian Leitner (Natur Mentor & DJ)
Gruppe BAHEM (Klang Tanz Session)

Festival Preise:

Auf Grund der Nachfrage zum Besuch einzelner Workshops, haben wir das Festival so adaptiert, dass ihr auf verschiedene Weise mit dabei sein könnt. Es ist möglich am gesamten Festival, zu einem vergünstigten Preis teilzunehmen oder einzelne Workshops zu besuchen. Du kannst auch gerne einfach bei uns Zelten, ein paar feine Tage in der Natur verbringen und gleichzeitig die Festival Atmosphäre genießen.

1. Festival Pass:

Der Festival Pass inkludiert die gesamten Workshops bzw. Konzerte und einen Zeltplatz (ohne Verpflegung).

180 Eur pro Erwachsener (ab 14 Jahren)
Kinder und Jugendliche von 0 – 14 Jahren können kostenfrei teilnehmen

2. Drop-In Preis:

Nimm flexibel an den Workshops oder Konzerten teil, die dich ansprechen! Das detaillierte Festival Programm folgt in Kürze!

15 Euro pro Person pro Workshop außer:
20 Euro pro Person für „Cacao Zeremonie & Ecstatic Dance“ und „5 Rhythmen®“
10 Euro pro Person für den Eröffnungsabend mit der Gruppe „BAHEM“

3. Zeltplatz:

Stelle dein Zelt auf und genieße die Festival Stimmung!

20 Euro pro Erwachsener ab 14 Jahren (inkl. Infrastruktur)
Kinder von 0 – 14 Jahren sind kostenlos

Am Gelände gibt es einen Teich, Solarduschen und Toiletten. Weitere sanitäre Anlagen sind bei Bedarf am etwa fünf Gehminuten entfernten Bauernhof verfügbar.

Verpflegung:

Wir bieten biologische vegetarische / vegane Speisen und verschiedene Snacks und Getränke zum Verkauf an. Du kannst dich aber auch gerne selbst verpflegen.

Side Events:

Agnihotra Zeremonie am Abend bei Sonnenuntergang (bring auch gerne deine eigene Feuerschale mit!)

Auf Anfrage:

Therapeutic Touch
Tibetische Rückenmassage
Klang-Schalen Massage
Ayurvedische Massage
Intuitiv integratives Kartenlegen
Pferde gestütztes Coaching

Veranstalter:

Bio – Demeter Landwirtschaft Blasehof
Arndorf 6
9063 Arndorf

Anmeldung & Informationen unter:

tanznaturfestival@gmail.com

0664/3945778 (Daniel Dörfler)
0680/4032485 (Claudia Ernstbrunner)
0664/4275547 (Andreas Ernstbrunner)

Wir freuen uns auf dich!

Tanz & Natur Festival 2019 – Team & Workshop LeiterInnen**Daniel Dörfler**

Festival Veranstalter
Workshop Leiter für Yoga & DJ

"Was geschieht, wenn wir alle Anspannung los lassen und uns voll und ganz dem Leben hingeben?"

Liebe Freunde, liebe Tanz & Natur Begeisterte!

Danke für euer Interesse am Tanz & Natur Festival!

Ich bin Daniel der "Bauer" vom Blasehof und Mitveranstalter des 1. Tanz & Natur Festivals in Kärnten. Wir werden Euch in den nächsten Wochen die Workshop Leiter und das Team vorstellen. Ich mache hiermit den Anfang und möchte meinen Zugang und meine Beweggründe mit euch teilen.

Anfang dieses Jahres habe ich während einer Indienreise an einem Ecstatic Dance Festival teilgenommen. Dabei wurde mir wieder bewusst, wie befreiend, wohltuend, verbindend und gesund Tanzen ist!

Zurück in Kärnten haben Begegnungen mit anderen Musik- und Tanzbegeisterten dazu geführt, gemeinsam dieses Festival zu organisieren.

Bewegung, Musik und die Natur begleiten mich schon mein ganzes Leben. Sie sind für mich Ressourcen, durch die ich sehr viel über mich und das Leben lerne und Freude, Kraft und

Inspiration schöpfe.

Früher waren es waghalsige Stunts oder verrückte Unternehmungen (sind es manchmal immer noch, die mir dieses Gefühl von Freiheit, Energie und Verbundenheit verschafften. Heute begleiten mich unter anderem Yoga, Tanzen und verschiedenste Begegnungen auf meiner persönlichen Reise.

Meine Hauptaufgabe beim Tanz & Natur Festival ist die Organisation vor Ort und das Bereitstellen des Platzes (Infrastruktur, Equipment, Räumlichkeiten, etc.)

Darüber hinaus freue ich mich darauf, als Yoga Lehrer und DJ dabei zu sein!

Pack dein Zelt und deine Lieben ein und genieße ein paar ausgelassene, inspirierende Tage in der Natur, mit Musik, Tanz und lieben Menschen.

Ich freue mich auf euch!

Daniel

"Entspanne dich. Lass das Steuer los. Trudele durch die Welt. Sie ist so schön: gib dich ihr hin, und sie wird sich dir geben" (Kurt Tucholsky)

Claudia Ernstbrunner

Pädagogin für ganzheitlichen Tanz & Bewegung

Mit-Organisatorin des Festivals

Workshop Leiterin für Authentic Movement & Improvised African Dance

„Ich tanze, weil es mein ganzes Wesen mit reiner Freude erfüllt .. schon immer!

Dieses Festival ist schon lange ein Herzenswunsch und ich freue mich unendlich, dass wir dieses Event erstmals in Kärnten, gemeinsam mit dem Blasehof „auf die Erde bringen“.

Im Tanzen kann ich die ganzen Facetten meines Wesens erfahren & vollkommen frei eintauchen in das was in mir und um mich herum ist. Ich kann mich in die Stille meines „Seins“ hinein bewegen oder wild und ausgelassen meine Körperzellen durchschütteln. Und zwischen diesen Polen ist einfach alles möglich. Diese Bandbreite ist für mich das wunderbare am ganzheitlichen Tanzen & Bewegen. Das entstehen lassen, was entstehen möchte, frei und authentisch. Zu erleben & zu spüren, wie all meine Körperzellen im Tanz & in der Bewegung zu leuchten beginnen. Und genau dieses Gefühl möchte ich auch gerne in meinen Workshops vermitteln.“

Andreas Ernstbrunner

Mit-Organisator des Festivals

Musiker & Workshop Leiter für Trommel Workshop & Klang – Meditation

Im Rhythmus der Musik eintauchen, die Natur spüren und ausgelassen tanzen. Das ist es, was mich seit jeher begeistert. Das Zusammentreffen verschiedener Menschen, der Austausch und das gemeinsame Feiern stehen für mich dabei im Mittelpunkt. Ich freue mich, Teil des Tanz und Natur Festivals zu sein und auf viele magische Momente.

Judith Hofmann

Pädagogin für ganzheitlichen Tanz und Bewegung
Workshop Leiterin für Dance into the present moment & Singing Circle

„Ich bin von der Ausdrucksfähigkeit des Körpers fasziniert. Als ganzheitliche Tanz- und Bewegungspädagogin tauche ich gemeinsam mit der Gruppe in die Körperwelt weiter ein und versuche Wege zu finden, dieses innere Erleben über den Körper auszudrücken. Wir folgen inneren und äußeren Impulsen und finden dabei neue Möglichkeiten der Bewegung & des Ausdrucks. Es geht vor allem um die eigene Präsenz, um Achtsamkeit & das bewusste Hinein spüren in den Körper.“

Stefania Kregel

Zertifizierte 5 Rhythmen® Lehrerin und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
<https://www.facebook.com/mywonderline/>

Workshop Leiterin für 5 Rhythmen®

"Für mich ist das Leben ein Tanz.

Alles bewegt sich, tanzt, ständig. Während du diese Worte liest wächst das Gras, deine Zellen erneuern sich, die Erde dreht sich... wir sind alle verbunden im großen Tanz des Lebens. Wenn wir präsent sind in unserem Körper und uns bewusst und authentisch bewegen, können wir wieder spüren wie unser Rhythmus mit dem universellen Lebensrhythmus spielt, wie unsere Bewegung mit den Wellenlängen die um uns herum sind eins ist... Wir erinnern uns daran und erleben, dass wir Teil vom großen und Ganzen sind. Die Bewegungsmeditation durch die Landkarte der 5 Rhythmen ist eine spirituelle Praxis die mich seit 14 Jahren immer aufs Neue in tiefer, liebevollen Verbindung mit mir, mit den anderen und mit dem Leben bringt.

Ich bin sehr dankbar sie an diesem für mich magischen Kraftort teilen zu dürfen!!"

Daniela Kun Deva Janschitz

Workshop Leiterin für „Cacao Zeremonie & Ecstatic Dance“

www.cacaolove.at

POWERANIMALCACAOJOURNEY

...connect with your power animal...

Willkommen zu einem Abend begleitet von Krafttieren, ihrer Bedeutung und Symbolik, der Kraft des Kakaos, organischen Klängen und der Trommel.

Der zeremonielle Kakao - „THEOBROMA“ dient zur emotionalen Öffnung (Herzöffnung) und eine rituelle Dosis (40g) wirkt etwa 3-6 Stunden, je nach Nahrungsaufnahme. Es wird empfohlen zu fasten bzw. eine leichte vegetarische Kost vor der „JOURNEY“ einzunehmen.

Eröffnung des Abends um 18 Uhr durch Kun Deva mit einer Einleitung über Krafttiere, Traumkörper, Trance und erweiterte Bewusstseinszustände. Bring einen Gegenstand mit, der für dich bedeutungsvoll ist, oder teile deine Erfahrungen über Krafttiere im Kreis.

Um 18:30 Uhr beginnt die angeleitete Krafttier-Reise mit Trommel, wenn du magst bring Tücher, oder eine Decke mit, zum Zudecken bzw. Augen verbinden. Elementare Klänge wirken auf tiefen Bewusstseins-Ebenen. Losgelöst von dem ständig ablaufenden „Gedankenfilm“ verbinden sie mit den natürlichen Rhythmen des Lebens und ermöglichen den Zugang zu tiefen persönlichen Schichten.

Petra Lumu

Lebens- und Sozialberaterin & Mentorin, Kinderyoga Lehrerin, Künstlerin (Tanz & Musik)
www.herzkreise.at
Workshop Leiterin für „Dance for FREEdom“

Auf meinem Lebenspfad durch afrikanische Dörfer und traditionelle Lehren kam ich zum ersten Mal mit Tanz als „Medizin“ in Berührung. In Uganda ist Tanzen das Mittel zur wahrhaften Kommunikation mit uns selbst, mit der Erde & dem Kosmos, den Ahnen und Naturgeistern. Tanzen gilt als Quelle der Verbindung zwischen den Menschen. Wenn wir dem Geist des Tanzes die Führung überlassen, kann unsere Bewegung wie ein Zauber wirken, uns von Blockaden befreien und unsere Visionen beleben.

Ich wollte schon immer die Welt verändern – Eines Tages erkannte ich, wenn ich Friede auf der Welt schaffen will, muss ich bei mir anfangen. Der Tanz hilft mir innerlich aufzuräumen und meinen Frieden zu finden.
Wenn ich in mir Frieden finde, dann gibt es ein klein wenig mehr Friede auf der Welt.
Dazu möchte ich einladen im Dance of FREEdom.

Lass uns die Veränderung herbei tanzen,
die wir da draußen in der Welt sehen möchten.

Martina Lara‘ana Felsch

Workshop Leiterin für „Shakti Dance“

Begib dich während der 8 Phasen von Shakti Dance auf eine Reise zu dir selbst und erkenne, dass du Liebe und Freude bist! Die transformierende und gleichzeitig heilende Wirkung von Shakti Dance unterstützt dabei die Auflösung all jener Themen in deinem Leben, die dich davon abhalten deine wahre Essenz zu leben!

Florian Leitner

Musikproduzent, DJ & Naturmentor
Mit-Organisator des Festivals
Beiträge am Festival: DJ Set, Naturmentoring Workshop

Hallo Welt,
ich produziere elektronische Musik und bin als DJ tätig. Mein Hauptaugenmerk liegt dabei auf „Drum&Bass“ (soundcloud.com/doublehelix) sowie Film- und Theater Musik (florianleitner.org)

Ich kenne den Platz an dem das Festival stattfinden wird nun schon länger und freue mich umso mehr dieses Jahr diese Veranstaltung mitgestalten zu können. Besonders freue ich mich aufs „Auflegen“ und mit euch gemeinsam eine spannende Reise in ungeahnte Klangwelten und musikalische Sphären zu machen.

Weiters betreibe seit ein paar Jahren zusammen mit meiner Frau eine Wildnisschule (erlebensraum-natur.at) die ihr Basiccamp auf den Ländereien des „Blasehofs“ hat. Dort vermitteln wir Survivalfertigkeiten, Wissen über Pflanzen, Fertigkeiten für Gemeinschaftsbildung sowie Bewußtseinsbildung im Zusammenhang mit unserer natürlichen Umgebung. Ich biete am Festival einen Workshop zum Thema Naturmentoring an, bei dem wir mit allen Sinnen in die Natur eintauchen werden.

„Music can name the unnameable and communicate the unknowable“ [Leonhart Bernstein]