

A close-up photograph of a white ceramic bowl with a blue rim, filled with a vibrant green soup. The soup is garnished with a variety of colorful edible flowers, including purple, yellow, and blue blossoms. A silver spoon is visible on the right side of the bowl. The background is slightly blurred, showing a white plate and some other items.

Basenfasten & Yoga

31.März - 06.April 2019

Demeterhof Dörfler

LEBENDIG – LEICHT – MIT SICH VERBUNDEN

... Das Geheimnis von Gesundheit ist ein leicht basischer pH-Wert
des Körpers ...

WAS ERWARTET DICH

- basisches Essen ○
- Autophagie ○
- tägliche Yogaeinheit ○
- Informationen über Fasten, Bewegung, Ernährung ○
 - Zeit und Bewegung in der Natur ○
- gemütliche ökologisch gebaute Apartments ○
- ayurvedische Massagen auf Wunsch ○

INFORMATION UND ANMELDUNG

Mag. Sabine Dörfler ärztl. geprüfte Fastenleiterin

fasten@blasehof.at; www.blasehof.at

0699/10 75 11 70