



**Get yourself connected - durch Yoga, Pferde und die Natur
14. bis 18. März am Blasehof in Maria Saal**

Verbundenheit befreit

Das 5-tägige Seminar bietet dir die Möglichkeit, dich zu beobachten, zu erforschen, Verhaltensmuster bewusst zu machen und neue Seiten an dir zu entdecken. Die Kombination aus täglichem Yoga, Selbsterfahrungseinheiten mit Pferd und Waldpädagogik stärkt die Verbindung zu dir Selbst und führt dich Schritt für Schritt in deine Mitte.

Nimm dir Zeit, aus dem Trubel des Alltags auszusteigen und aufzutanken.

Zum Seminar:

Täglich gibt es zwei Einheiten, bestehend aus Yoga, Pferdgestütztem Coaching und Erfahrungen in der Natur sowie Gesprächen in der Gruppe.

Du brauchst dafür keine Vorkenntnisse in Yoga oder Reiten, es schadet aber auch nicht wenn du bereits Yoga praktizierst oder Erfahrung mit Pferden hast. Die Gruppengröße ist auf maximal acht Teilnehmer begrenzt. Das ermöglicht es uns, individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse einzugehen.

Die Unterbringung erfolgt in ökologisch gebauten Apartments am Blasehof in Einzel oder Doppelzimmer, bzw. im ganzen Apartment. Die Preise für die Unterbringung variieren je nach Belegung. Gerne schicken wir dir/euch ein unverbindliches Angebot.

Der Preis für das Seminar beträgt € 490 und beinhaltet: Täglich Yoga, Pferdegestütztes Coaching, angeleitete Erfahrungen in der Natur, Feedback Runden, täglich ein gemeinsames vegetarisches Essen sowie Snacks für zwischendurch.

Die Apartments sind mit Küchen ausgestattet, sodass jeder für sich oder eine Gruppe die Möglichkeit hat, Essen zu bereiten.

Das Seminar beginnt am 14.03. um 15 Uhr und endet am 18.03. nach einem gemeinsamen Brunch um 12 Uhr.

Durch die Woche begleiten dich:

Mag. Barbara Kothmiller-Uhl – Reitpädagogin, Pferdegestützter Coach i.A, Sozialarbeiterin, Antigewalttrainerin, Mutter von drei Kindern

Daniel Dörfler – Bio Bauer, Unternehmer, Yoga Lehrer, Vater von drei Kindern

Mag. Sabine Dörfler – Bäuerin, Waldpädagogin, Gründerin und Leiterin des Waldkindergartens Maria Saal, Tanzpädagogin, Mutter von drei Kindern

Wenn du Interesse oder Fragen hast, informieren wir dich gerne.

Infos und Anmeldung unter: pferdnaturerleben@gmx.at

Wir freuen uns auf dich und eine anregende, entspannte, freudvolle gemeinsame Woche!

Daniel, Sabine und Barbara



Bläsehof

PFERD.NATUR.ERLEBEN